

こさか家庭医療クリニック

11月号

今年も冬がやってきます。冬になれば、いろんな病気がおきやすくなる季節です。その中でも代表的なのがインフルエンザ。毎年、12月〜3月くらいの間に流行がみられ、学級閉鎖だけでなく、お仕事もお休みしないといけなくなったりすることがおきます。ご存知の通り、インフルエンザには予防接種があります。現在、日本で認められているインフルエンザの予防接種は注射だけなので、やっぱり接種するときは少し痛いんです。痛いのはやはりいやですよ。でも、インフルエンザにかかって約1週間辛い思いをして、仕事も休まないといけなくなるのとどちらがいたいでしょうか？確かに完全に予防することは難しいですが、接種しないよりはかは予防できるという研究結果がたくさん報告されています。また、多くの人が接種することで、集団免疫とよばれる効果を得られ、より予防効果が高まります。アメリカの研究で幼稚園児に接種した群と接種しなかった群では接種した群での他の家族のインフルエンザにかかった数が少なかったという事です。また、中学生の集団接種がなくなったことで高齢者の入院数が上昇したという研究結果もあります。このように家族の一人が接種するだけでも効果があり、さらにたくさ

んの人が接種することでさらに効果が高まります。ワクチンを打つことで、あなただけでなく、他の多くの方が安心できます。

どんな副反応があるの？

インフルエンザワクチンの効果は理解してもらえたと思います。ですが、まだ副反応が心配という方もいらっしゃると思います。代表的な副反応は接種部位の腫れやかゆみです。まれで重症なものにアナフィラキシーという重症のアレルギー



反応がでる方がいます。この反応がでる確率は13万分の1と言われています。もし、インフルエンザワクチンをうってこのような反応が出た方はもちろん接種は避けた方が良いでしょう。じんましんが出る程度の副反応でしたら接種した方が良くいと言われています。おそらく予防接種を実施する医療機関はすべてアナフィラキシーに対応することができます。

費用も気になる

費用も気になりますよね。当院での費用を記載しておきます。

65歳以上	1500円
13歳〜64歳	4500円
1歳〜12歳	3000円
6ヶ月〜1歳	2000円

2009年以降で初めてインフルエンザワクチンを接種する12歳までの方は2回接種が必要です。その後は年1回でも十分と言われています。

この価格を安いと考えるかどうかはあなた次第です。正直、他の市町村ではもっと安く接種できることが多いです。私の知る範囲では大人も2000円から3000円程度で接種できる場所があります。私は接種する場所はどこでも良いですが、是非、ワクチンを接種してもらいたいと考えています。

また、費用面で考えたとき、大人がインフルエンザにかかった場合どのくらい家計に影響するでしょう？例えば1日あたり1万円の給料として、最低でも5日間は休みが必要です。さらに診察料がだいた2000円程度、さらに飲まなくても治りますが薬代が1000円かかったとします。そして、仕事を休まれた職場にはどのくらいの損失でしょうか？しかも共働きで夫婦ともかかったら？ワクチン接種料金と比べて、圧倒的に損失が大きくないですか？やはり金銭的に安心という面からもワクチン接種をおすすめします。

ちなみに抗インフルエンザ薬（商品名タミフル、リレンザ、イナビルなど）というものがあります。これは発熱期間を1日程度短くするくらいの効果しか証明されていません。ましてや、効果が偽薬と比べて差がないかもしれないとも

患者様の声

言われていますのであてにしない方が良いでしょう。インフルエンザワクチンを接種して安心して、クリスマス、お正月を迎えてください。接種は是非、当院をお選びいただけると幸いです。

お医者様に治療をお願いしていると、近所の知人からおそろは薬が多いよ、とアドバイスされた。帰って一ヶ月で調子が回復する薬が処方された。
こさか先生は不要な薬が少なく、疲弊対応について適切なアドバイスをしていただき、信頼して治療をお願いしたいと思います。

ありがとうございます。当院では極力必要な薬は減らし、より自然で健康的で負担の少ない生活を送って頂けるよう努力して参ります。

当院では患者様の声を集めております。患者様の喜びの声を聴く事ほど、私たちの仕事にやりがいと情熱を与えてくれるものはありません。いいこと・悪い事どんなことでも結構です。是非、あなた様のお声をお聞かせください。是非、皆様のお声をお聞かせください。

1211
月月
1214
日日
(土)(土)

院長のひとこと

ここでワンポイント、ミニ知識をお教えしようと思います。

A black and white photograph of a man running on a track. He is wearing a light-colored tank top, dark shorts, and sunglasses. He is captured in a dynamic running pose, with his right leg forward and arms pumping. The background shows a flat landscape under a clear sky.

お体が不自由になってきて、この先もお薬など治療が必要だけれども、一人では通院が大変になってきている方はいらっしやいませんか？

私たち、こさか家庭医療クリニックはどんなお病氣、症状の方でも、もちろん、がんを患い最後を住み慣れたご自宅で迎えたいという方もご自宅での診療を行います。もし、専門的治療が必要な場合で、患者様やそのご家族さまのご希望であれば、適切な医療機関へ紹介いたします。

よく知らない診療所にしかも「家庭医療」というあまり聞き慣れないところに大切なご家族や患者さんを紹介して、より悪くなってしまうのは嫌だとお考えでしょうか？ そうした強い責任感をもっておられる方こそ、当院に一度、ご相談ください。どんなご相談でも喜んでお受けいたします。診察時間内に直接来院されても構いませんし、お電話での相談も歓迎いたします。そのときに診療方針やどんなケアが可能なのかをご確認することができます。

あるいは訪問診療（定期的にご自宅へお伺いして診察すること）をしたいが、周囲が理解してもらえない場合は、ご相談いただければ、話し合いの場を提供いたします。

もし周りで通院に困っている方やそのご家族の方がいらつしやいましたら、皆さんにお知らせください。そして、もしこれを読まれている訪問看護ステーションの方や医療機関の方がいらつしやいましたら、患者様をご紹介いただきましたら、定期的にカンファレンスを行って、より質の高い安心でできる医療を提供していきたいと考えております。

お気軽にご相談ください。

働き盛りの男性の皆様、毎日のお仕事おつかれさまです。エネルギーにあふれるその姿は男らしさの象徴ですね。

そんな中、こんなことで自信を失ったりしていませんか・・・？

例えば、最近、抜け毛が多いとか、髪の毛が薄くなってきたとか・・・。

でも、こういった症状は1日1回お薬を使い続けるだけで、解決できるかもしれません！

使用するフィナステリドという薬の
主な副作用としては性欲減退や勃起
不全、人によつては肝機能障害など
です。ですので、医師とともに効果が
でているのか？副作用はでていない
のか、やめるべきか続けるべきか？
を一緒に相談しながら判断していき
ましょう。

研究結果では6〜12ヶ月でミノキシジル（市販で買える発毛剤：商品名リアップ、ロゲインなど）とフィナステリドを一緒に使用した場合、半年〜1年で約9%髪の毛が増え、4年後には24%の髪の毛の増量がみられました。

私たちはあなたにどうか自信を取り戻してほしいのです。そして、より活発に、より社会に、より家族に貢献されもつと明るい社会を作つてほしいと考えています。

※AGA 外来は自費診療になります。

もしかしたら、お薬を減らすことができるかもしれません。

北鈴蘭台駅前 コープ北側テナント

檢索